

# Inhaltsverzeichnis Basisteil

Vorwort	5
Ein persönliches Vorwort von Babette	5
Ein persönliches Vorwort von Tania	6
Über diesen Kurs	8
Was Sie von diesem Kurs erwarten können	9
Verhaltensveränderungen inklusive	10
Eigentlich wird nur deutlich, was ist	10
Ein Training für individuelle Bedürfnisse	11
Clickertraining – was ist das eigentlich genau?	15
Ursprünge des Clickertrainings	15
Ziele des Clickertrainings	16
Das Ziel ist keine antiautoritäre Erziehung!	17
Die Einstellung macht's – Clickertraining bedeutet Miteinander	19
Die Grundprinzipien des Clickertrainings	21
Grundprinzip 1: Das Clickertraining ist vor allem ein Training für den Menschen	21
Clickern erfordert Selbstreflexion und die Bereitschaft, an sich zu arbeiten	21
Grundprinzip 2: Das Lernen lernen	24
Der Normalfall: Lernen durch Korrektur	24
Clickertraining: Lernen durch positive Bestätigung	25
Die angeborene Neugier nutzen	26

Grundprinzip 3: Gearbeitet wird mit der positiven Verstärkung	27
Auch negative Aufmerksamkeit ist Aufmerksamkeit und verstärkt ein Verhalten	28
Der „normale Umgang“ mit Pferden ...	29
... und was es bedeutet, einen anderen Weg zu gehen	29
Die Sache mit der Strafe	30
Das Time-out	33
Grundprinzip 4: Clickern bedeutet Click + Futterlob	34
Clickern – komplexer, als man denkt	35
Auch das Loben will gelernt sein	38
Die Feinheiten des Clickerns	43
Grundprinzip 5: „Beginne nie mit dem Zielbild“ – das Prinzip der kleinen Schritte	48
Das Frage- und Antwortspiel	49
Das Erarbeiten von Verhaltensketten	52
Grundprinzip 6: Signalkontrolle	57
Das Verhalten steuern	57
Bringen Sie ein Verhalten unter Signalkontrolle	58
Der Unterschied zwischen Lektionen und Nullposition	59
Tun und Sein – beides leben!	59
Es geht um Klarheit	60
Grundprinzip 7: Das Pferd als Partner	61
Was, wenn das Pferd nicht will?	61
Ausbildung auf der Basis von Verständnis und Respekt	62
Die Sache mit den Ausnahmesituationen	64
Und noch ein paar grundsätzliche Gedanken	65
Faktoren, die auch noch zu beachten sind	65
Schaffen Sie möglichst gute Bedingungen für den Umgang mit Ihrem Pferd	66
Achten Sie auf eine gute Grundstimmung	66
Stress und Überforderung beim Pferd erkennen	68
Umgang mit motivationslosen Pferden	70

Dauer einer Trainingseinheit	70
Definieren Sie immer Anfang und Ende einer Einheit	70
Pausen in der Ruhezone	70
Und ab welchem Alter sollte man mit dem Clickertraining beginnen?	71
<b>Typische Probleme beim Clickertraining und wie man sie vermeidet bzw. löst</b>	<b>73</b>
Mangelnder Respekt	73
Inkonsequente Futtererziehung	74
Verschiedene Fehler beim Clickern	75
Das Pferd versteht nicht, was wir wollen	76
Verwirrende Signale	76
Innere Unsicherheit	78
Falsches Verhalten clickern, also negative Verhaltensketten schaffen	78
Was tun?	79
Achtung, Falle: negative Verhaltensketten	79
Das Auflösen von negativen Verhaltensketten	80
Das Problem erkennen	80
Das Pferd überfordern	81
Fehler bestrafen und damit vergiftete Signale schaffen	82
<b>Die Ausrüstung – alles, was Sie zum Clickern brauchen</b>	<b>84</b>
Der Clicker	84
Für uns die bessere Alternative: der Zungenlick	85
Die weniger gute Alternative: das Lobwort	85
Das Futter für das Lob	87
Bauchtasche	88
Der Arbeitsplatz	88
Eine Videokamera	89
Mindestens genauso wichtig: Ihre innere Ausrüstung	89
Geduld, Geduld, Geduld	89
Weitere Bausteine sind Empathie und Beobachtungsgabe	90

Die Fähigkeit, in kleinsten Schritten zu denken	91
Bevor es in die Praxis geht: Spielen Sie das Trainerspiel	92
Das kleine 1x1 des Clickerns: die Basisübungen	94
Das Laden des Clickers	94
Die operante Konditionierung auf den Clicker	94
Konditionierung des Clicks mittels freien Formens der Höflichkeit	95
Klassisch auf den Clicker konditionieren – so geht's	97
Futtererziehung – ohne sie geht es nicht	99
Die Fütterungsregeln	99
Dem Pferd das Warten beibringen	102
Die Arbeit mit dem Target	103
Das Training mit dem Targetstab	104
Das Training mit dem Handtarget	108
Das Training mit dem Bodentarget	109
Das Training mit Körpertargets	116
Zusammenfassung: Was Sie nach dem Durcharbeiten dieses Teils wissen und können sollten	123
Extra: Grundbegriffe im Clickertraining	124
Literaturliste	137
Bücher	137
Film	137
Webtipps	137

# Inhaltsverzeichnis Praxisteil 1

Einleitung – aus der Praxis für die Praxis	4
Voraussetzungen für den Praxisteil	6
Der Anfang: Kontaktaufnahme und Halftern	7
Ein Pferd kommt zu uns	7
Erste Kontaktaufnahme und Ansprache (Konditionierung auf den Namen)	9
Problem: Pferd kennt kein Futterlob	10
Berührungen erclickern	13
Das Halftern	14
Noch eine wichtige Basisübung: das „Kopf tief“	17
Absolut unerlässlich: die Nullposition oder: Clickern Sie auch das Nichtstun!	19
Ein effektives Mittel gegen Stress	19
Das richtige Maß an Erregung finden	20
Und so geht's	20
Und noch eine Übung	22
Die Pferdevorschule	24
Abstandwahren	24
Was Nähe und Abstand bedeuten	24
Achten Sie auf Ihren Körperbereich	25
Und so geht's	26
Führen	27
Putzen	32
Das Heben der Hufe	33
Die Übung „Bein hoch“	34
Was, wenn das Pferd schlägt?	35
Vom Heben zum Halten	36

Anbinden	40
Und so geht's	41
Zusammenfassung	44
Grundschullektionen erclickern: den Alltag und anderes meistern	45
Erclickern Sie sich das tägliche Miteinander	46
Lass dich einsprühen	47
Lass dich abspritzen	49
Komm mit ins Wasser	51
Medical Training	53
Gute Vorbereitung erspart Gewalt und sorgt für mehr Sicherheit	53
Medical Training für Sie als Pferdebesitzer	54
Behandlungen clickern	55
Medikamente ins Maul geben, und zwar ohne Stress	55
Meistern, was Angst macht	57
Clickernd gegen Sorgen und Ängste	57
Angst hat viele Gesichter	58
Angstbewältigung am Beispiel „Verladen“	59
Angst vor dem Hänger selbst	60
Angst vor dem Betreten der Rampe	61
Angst vor engen Räumen	62
Angst vor niedrigen Decken	63
Das Auflösen traumatischer Erfahrungen	63
Fazit: So können wir angstbesetzte Situationen pferdegerecht auflösen	64
Das Prinzip der kleinen Schritte in der Praxis	64
Noch einige Tipps und Übungsideen zum Umgang mit Angstsituationen	65
Nie vergessen: Ihr eigenes Verhalten ist ganz entscheidend!	65
Üben Sie systematisch, Unbekanntes zu erkunden	66
Nun geht es nach draußen!	68
Spielen Sie mit Ihrem Pferd!	70

Freude als Element der Ausbildung	70
Teppich ausrollen	70
Ballspielen	72
Auch hier wichtig: die Signalkontrolle	74
Und: Immer die Stimmung beachten	74
Fang den Klappersack	74
Tanzen	77
Apportieren	79
Hula-Hoop-Reifen über den Hals werfen	81
Einen Ring über eine Pylone fädeln	82
So ein Zirkus – so erclickern Sie sich Zirkuslektionen	84
Die Verbeugung	84
Das Kompliment	86
Das Knien	88
Das Ablegen	88
Das flache Liegen	90
Das Sitzen	91
Spanischer Gruß und spanischer Schritt	92
Die Podestarbeit	95
Die Vorhandwippe	101
Das Wackelbrett	102
Das Steigen auf Kommando	104
Witziges	107

# Inhaltsverzeichnis Praxisteil 2

Einleitung	4
Auf dem Weg zum Reitpferd – was es bedeutet, clickernd ein Pferd auszubilden	5
Selbstreflexion als Basis	5
Achtung, Falle: Clickertraining trifft auf herkömmliche Ausbildungswege	6
Die einzelnen Schritte in der Ausbildung	7
Gewöhnung an Zaumzeug und Sattel	8
Gewöhnung an einen Kappzaum	10
Gewöhnung an eine Trense	13
Erklären der Zügelhilfen	14
Zusammenfassung	17
Gewöhnung an einen Sattel	17
Ein Sattel muss passen	17
Gehen Sie behutsam bei der Gewöhnung vor	18
Gewöhnung an die Steigbügel	23
Die Gewöhnung an Gerte und Peitsche	24
Das Pferd mit dem Clicker am Boden trainieren	26
Die Arbeit an der Hand	26
Ziel sind neue Bewegungsmuster	28
Die seitliche Position erclickern	30
Die Genickbiegung	35
Das Antreten an der Hand	35
Bahnfiguren führen	36
Probleme wie Rempeln, Büffeln und Schnappen	37
Rückwärtsrichten an der Hand	39
Seitengänge an der Hand	44
Noch eine Spielart der Bodenarbeit: die Arbeit am langen Zügel	46
Die Arbeit an der Longe mit dem Clicker	47



Lernaufgabe 1: Auf Abstand gehen	48
Lernaufgabe 2: die korrekte Haltung an der Longe	51
Lernaufgabe 3: Stellung und Biegung	52
Weitere Lernaufgaben an der Longe	54
Alles, aber bitte nicht langweilig	55
Das Einbauen von Bodenhindernissen	55
Die Freiarbeit	55
<b>Aufsitzen und Anreiten</b>	<b>59</b>
Setzen Sie auf Freiwilligkeit	59
Das erste Aufsitzen – so wird es ein tolles Erlebnis	60
Nach dem ersten Aufsitzen	65
Die ersten Schritte unter dem Reiter	66
<b>Clickernd reiten – ein Ausblick auf die weitere Reitausbildung</b>	<b>68</b>
Was Sie sich bereits erarbeitet haben	68
Auch hier gilt: kleine Schritte	69
Reiterhilfen mittels Clicker etablieren	70
Beispiel: die Schenkelhilfe	70
<b>Das Reiten im Gelände</b>	<b>72</b>
Die Ausbildung als Handpferd	73
Die ersten Ausritte	75
<b>Probleme beim Reiten clickernd lösen</b>	<b>75</b>
Einmal Clicker, immer Clicker	76
Nicht die Hilfen verstärken, sondern nach Ursachen suchen	76
Nicht korrigieren, sondern Erwünschtes clickern	77
<b>Das Reiten neu entdecken</b>	<b>78</b>
Alte Wunden heilen	78
Ein Beispiel: das Reiten mit dem Halsring	78
<b>Exkurs: Clickern mit Kindern</b>	<b>81</b>

Höflichkeit gegenüber Kindern erclickern	81
Alltagssituationen mit Kindern clickern	84
Führtraining und Bodenarbeit mit Kindern erclickern	85
Reiten mit Kindern erclickern	87
Das Clickern als Brücke	89
Nachwort	90