

Warum wir dieses Buch geschrieben haben 4

Ich und mein Pferd – mein Pferd und ich 8

Das Zusammensein mit meinem Pferd 9

Verantwortung übernehmen 10

Pferde sind gefährlich? 13

Das Märchen von der Dominanz 14

Die Motivation hinter den Dingen 15

Positive Verstärkung für ein motiviertes Pferd 17

Die Basis ist Kommunikation 21

Erste Kontaktaufnahme 22

Vokabel: „Ja, das ist richtig!“ 26

Vokabel: „Nein, das ist nicht richtig!“ 32

Vokabel: „Bitte sei höflich!“ 34

Vokabel: „Bitte konzentriere dich darauf!“ 38

Umgang mit Problemen 54

Ursachenforschung 55

Das Pferd beißt 56

Das Pferd schlägt 60

Das Pferd zeigt Angst 64

Hilfreiche Basisübungen 89

Das Pferd bewegen 90

Vorhandwendung 90

Hinterhandwendung 93

Rückwärtsrichten 96

Bein hoch 100

Einsatz von Spielen 102

Spielen macht Spaß! 103

Ballspiele 103

Apportieren 106



Ballons zerplatzen 110

Klappersack 114

Tanzen 116

Seien Sie kreativ! 118

Gymnastizierende Bodenarbeit 119

Gesundheitstraining für das Pferd 120

Ausrüstung 120

Führen in Stellung 122

Konterschulterherein 125

Schulterherein 126

Gelocktes Travers 128

Übungen an der Longe 131

Laufen wie auf Schienen 132

Gymnastizierende Bodenarbeit vorweg 133

Slalom 134

Vielfältig und mit Bedacht longieren 134

Gelocktes Travers und Schulterherein 137

Die Freiarbeit 139

Tanzen mit Pferden 140

Die Übungen vorweg 141

Bekanntes für den Anfang 143

Führübungen 144

Das freie Spiel in der Bahn 148

Freiarbeit mit Bodenhindernissen 148

Ein persönliches Nachwort 150

Service 152

Nützliche Adressen 153

Zum Weiterlesen 154

Register 156

