



# Checkliste für die Losgelassenheit eines Pferdes

*Mit dieser Checkliste schulen Sie Ihren Blick und erhalten gleichzeitig eine praktische Hilfe für das Reiten. Bitten Sie ggf. einen Zuschauer, Ihnen zu den Punkten Feedback zu geben oder lassen Sie sich auf Video aufnehmen, um sich selbst analysieren zu können.*

- Das Pferd strahlt Harmonie in der Bewegung aus (die Bewegungen sind fließend, schwingend, raumgreifend).
- Es strahlt Ruhe aus.
- Das Pferd läuft taktrein in allen Gangarten.
- Das Pferd zackelt nicht.
- Es kommt zu keinem Pass.
- Der Schweif wird gerade getragen und pendelt locker im Takt.
- Das Pferd zeigt einen entspannten und zufriedenen Gesichtsausdruck.
- Es lässt im Kiefergelenk los.
- Es sind keine Zungenspiele zu sehen.
- Das Maul ist weder zusammengekniffen, noch sperrt das Pferd.
- Es gibt kein Zähneknirschen.
- Der Unterhalsmuskel ist locker.
- Es treten keine Schlauchgeräusche auf.
- Es tritt kein Kopfschlagen auf.
- Es trägt die Nase leicht vor der Senkrechten.
- Es ist kein „falscher Knick“ zu sehen.
- Das Pferd lässt den Rücken schwingen.
- Es lässt den Reiter gut sitzen.
- Das Pferd ist jederzeit in der Lage und bereit, in Dehnungshaltung zu gehen.
- Es wird, wenn der Zügel nachgegeben wird, nicht eilig.
- Es rollt sich nicht ein, wenn der Zügel angenommen wird.
- Es geht in korrekter Anlehnung.
- Es schnaubt ab (Zeichen einer unbeschwerten Atmung).
- Es tritt mit der Hinterhand gut unter.
- Es hält ein fleißiges, gleichmäßiges Tempo.
- Das Pferd läuft „leise“.